



Jueves 4 de diciembre 2025

Estuvimos participando de la III Jornada sobre diversidad funcional e inclusión educativa, organizada por el CEIP La Torre de Paterna. Hablamos de autismo con los alumnos de tercero A y B de infantil y tercero A y B de primaria, aproximadamente 70 alumnos. Nuestro objetivo es seguir trabajando por la inclusión, visibilizando el autismo desde un prisma positivo.



Presencia de ASPAU en medios

2 de abril

Esport Radio, dentro del programa “No es lo mismo” con María Caballero, entrevista a María José Oltra, presidenta de ASPAU con motivo del 2 de abril.

2 de abril

TV Mediterráneo, estuvimos hablando de autismo desde la Plaza del Ayuntamiento en una conexión en directo, Lilian, vocal, y María José, presidenta de ASPAU.

PROGRAMA DE ACOGIDA PADRE A PADRE

Este año se han atendido de manera telefónica **más de 340 llamadas** entre consultas a nuestra asociación y acogidas padre a padre vía telefónica.

Presencialmente se han atendido a 12 familias.

También se ha atendido a las personas que nos han escrito por whatsapp, habiendo prestado atención a más de 200 personas.

MEMORIA REDES SOCIALES

3.- ASPAU EN LA RED



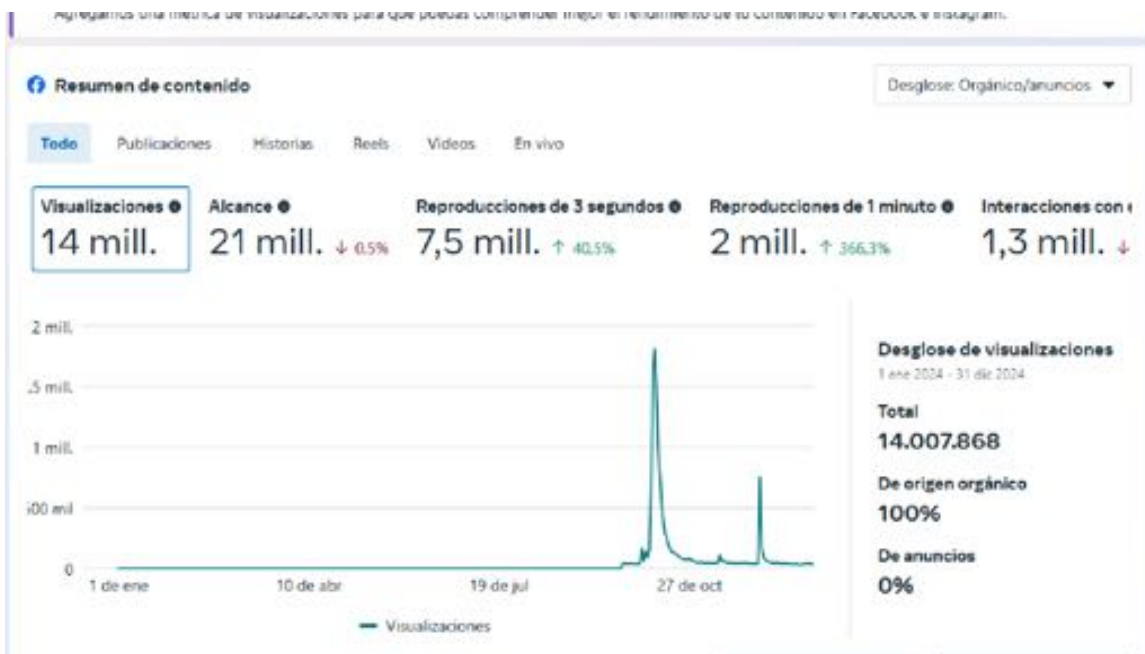
Nuestra página en Facebook:

<https://www.facebook.com/Asociacion.Proyecto.Autismo/>

Sigue siendo la página en Facebook en la categoría de páginas sobre autismo en cualquier idioma con mayor número de seguidores e interacciones a nivel mundial, doblando en seguidores a Autism Speaks y contando, a finales de 2025, con 4.105.130 seguidores. Muy importante también la buena valoración, tenemos 14.090 opiniones, recomendada por el 98%. Vuelve a ser el auténtico "buque insignia" de Aspau en las

redes sociales, con una labor de concienciación y difusión del Autismo que llega a todos los rincones del planeta.

La página fue fundada por el socio Manuel Rincón. Actualmente se mantiene por él mismo con la ayuda de su mujer, también socia, Yolanda Melo. Todo ello con medios propios



Algunos datos sobre el ejercicio cerrado 2025. El alcance total (Número de [personas](#) que vieron contenido de tu página o relacionado con esta) ha sido de 21.000.000 personas incluidas publicaciones, historias, anuncios, información social de las personas que interactúan con tu página y más.. Siempre hablamos de contenido orgánico, puesto que Aspau jamás ha pagado a Facebook para promocionar ninguna publicación. No es esa nuestra filosofía.

Recordemos que a principios de 2017 nuestra página en Facebook aparecía como la segunda Organización Española en número de seguidores, a 60.000 seguidores de la primera. Pues bien, ahora mismo, la página de Aspau aparece como la primera en número de seguidores, estando por delante de otras ONG como Médicos Sin Fronteras, Greenpeace España, Amnistía Internacional, Unesco, Unicef, Cruz Roja...

La concienciación sobre el Autismo no debe limitarse al día 2 de Abril, es una importante tarea diaria que, gota a gota, hace que esta condición sea más conocida por la sociedad. El desconocimiento puede generar miedo, rechazo o inseguridad. El conocimiento abre las puertas a cambiar actitudes, reconocer derechos, y ayuda a lograr la inclusión social de las personas con autismo.

Y todo ello, por supuesto, dando cabida, informando, y sin perder de vista a todo tipo de diversidad funcional, todos diferentes y todos unidos para llegar más lejos en las reivindicaciones ante sociedad y Gobiernos.

Nuestra página en Twitter:

<https://twitter.com/AsociacionASPAU>

ASPAU está presente también en Twitter. A finales de 2025 tenía 28.400 seguidores, ocupando ya el tercer lugar en el ranking de los más relevantes sobre autismo en castellano en esta red social, uno por encima de 2017 en el que fuimos cuartos.

Nuestra página en instagram:

<https://www.instagram.com/asoc.aspau/>

ASPAU desde Noviembre de 2018 cuenta con una página en instagram en la que a finales de 2025 contamos con 3910 seguidores, registrando un incremento en el último año de 550 seguidores. Se ha convertido en un escaparate donde mostrar la mayor parte de las actividades que se realizan en la asociación. A la vez que da soporte a las efemérides destacadas relacionadas con el autismo y diversidad.

MEMORIA COMITÉ EVENTOS

Memoria taller de arteterapia. ASPAU

El miércoles 23 de julio de 2025, en el Hotel Vincci Palace, C/ La Paz, 42, Valencia, se celebró el taller de arteterapia. Esta actividad estuvo patrocinada por el Programa de Voluntariado Social de los Hoteles Vincci, El hotel ofreció una merienda para todas las familias, un momento ideal para compartir antes de la actividad.

La actividad era ambiciosa, un grupo grande de niños autistas muy heterogéneo en cuanto a edades y grado de necesidad de apoyo, es por esto que se necesitaba una atención de 1 a 1 en cuanto a voluntario/beneficiario. Además de contar con la terapeuta que dirige la actividad, se requerían personas de apoyo de la entidad que tuviesen un lazo emocional con los beneficiarios para que estuviesen tranquilos dentro de un entorno desconocido y con personas extrañas.

Datos de asistentes:

- **Número de beneficiarios:** 18 niños y jóvenes con autismo, de edades entre 6 y 23 años, con necesidades de apoyo diversas.
- **Número de voluntarios:** 17, asegurando un ratio de atención cercano a 1:1.
- **Técnicos de la entidad:** 2 (una terapeuta que dirigió la actividad de arteterapia y una persona que impartió la charla formativa sobre autismo).
- **Monitores/acompañantes de la entidad:** 5 personas con vínculo emocional con los beneficiarios, para garantizar su comodidad en un entorno nuevo.

Descripción de la actividad en detalle:

Gracias al **Programa del Voluntariado Social** de Hoteles Vincci, se llevó a cabo un Taller de Arteterapia enmarcado en el compromiso de atención a la infancia. La actividad estaba diseñada para un grupo heterogéneo de niños y jóvenes con autismo, con edades y necesidades de apoyo variadas, lo que requería una atención personalizada y la presencia de acompañantes de la entidad con vínculo emocional para proporcionar un entorno seguro.

La actividad se dividió en tres partes:

- **Charla formativa/sensibilización sobre autismo:**

Duración: 16:30-17:30 (1 hora).

Objetivo: Comprender las características generales del autismo, resaltando la singularidad de cada persona, para fomentar la aceptación e inclusión. Se ofrecieron pautas específicas para la interacción con los beneficiarios durante la actividad de arteterapia. Algunos voluntarios, con experiencia cercana al autismo por vínculos familiares, agradecieron la charla, destacando su utilidad. Varios voluntarios manifestaron que la actividad les resultó enriquecedora. Aunque los voluntarios hicieron pocas preguntas durante la charla, desde ASPAU ofrecemos nuestra completa disposición para resolver cualquier duda que pueda surgir a posteriori o para brindar apoyo en lo que consideren necesario.

- **Merienda ofrecida por el hotel:**

Duración: 17:30-18:00.

Descripción: Hoteles Vincci ofreció una merienda para todos los participantes, un gesto que agradecemos profundamente. Este momento fue clave para romper el hielo, permitiendo un primer contacto distendido entre los voluntarios, los beneficiarios y sus familias. La merienda facilitó que los niños y jóvenes aceptaran mejor a los voluntarios, y estos últimos ganaron confianza para interactuar con los beneficiarios, creando un ambiente más relajado para la actividad posterior.



- **Taller de arteterapia:**

Duración: 18:00-19:45.

Metodología: Enfoque expresivo, combinando técnicas plásticas, movimiento terapia y expresión corporal.

- **Actividad de calentamiento: Mi nombre en movimiento**

Consigna: Cada participante se presentaba representando su nombre con un ritmo o movimiento, que el resto repetía como saludo.

Objetivo: Fomentar la conciencia corporal y la cohesión grupal.

- **Actividad principal: Dibuja tu retrato**

Consigna: Los participantes creaban autorretratos utilizando diversos materiales como recortes, pegatinas, pinturas, rotuladores y acuarelas, fomentando la expresión creativa.

Materiales: Cartulinas, folios, témperas, rotuladores, acuarelas, recortes y pegamento.

- **Despedida:**

Consigna: Los participantes se despidieron repitiendo el ritmo o movimiento con el que se presentaron al inicio, reforzando la cohesión grupal.

ACTIVIDAD PRINCIPAL: ASÍ SOY



HAGO MI RETRATO:



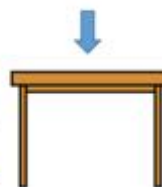
PUEDO PEGAR,



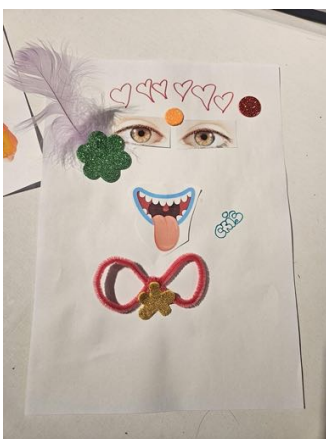
DIBUJAR,



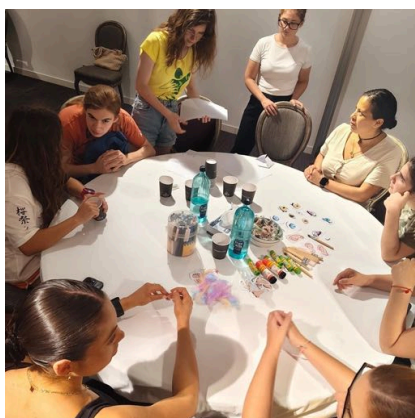
PINTAR



CON TODOS LOS COLORES Y MATERIALES QUE HAY SOBRE LA MESA



Objetivos generales: Promover la conciencia corporal, la cohesión grupal, el trabajo cooperativo y el respeto por los turnos.





Día y lugar:

La actividad se realizó el 23 de julio de 16:30 a 19:45 en el **Hotel Vincci Palace**, situado en la calle de la Paz, 42, Valencia.

Valoración de la actividad:

La valoración general de la actividad es muy positiva. La charla cumplió su objetivo de sensibilizar sobre el autismo, ayudando a los voluntarios a comprender sus características generales, siempre destacando la singularidad de cada persona, como paso fundamental para la aceptación e inclusión. Desde ASPAU quedamos a disposición de los voluntarios para resolver cualquier duda o brindar apoyo en lo que necesiten.

La merienda fue un momento muy valioso, ya que permitió un acercamiento inicial entre voluntarios, beneficiarios y familias, ayudando a crear un ambiente de confianza que facilitó la dinámica posterior del taller de arteterapia. Este gesto de Hoteles Vincci fue fundamental para el éxito de la actividad.

En cuanto al taller de arteterapia, los beneficiarios respondieron de manera positiva, destacando el entorno seguro, el respeto a sus particularidades y la amabilidad de los voluntarios. Las interacciones entre los niños, jóvenes y voluntarios fueron enriquecedoras, con conversaciones espontáneas que fortalecieron lazos y cumplieron los objetivos de cohesión grupal.

El feedback de los voluntarios reflejó satisfacción por la experiencia, especialmente porque muchos no habían tenido contacto previo con personas con autismo. La diversidad de edades y necesidades de los beneficiarios les permitió comprender mejor el concepto de “espectro del autismo”. Varios voluntarios destacaron que la actividad había sido muy enriquecedora, valorando la diversidad dentro del espectro.

La colaboración entre los voluntarios de Hoteles Vincci, los miembros de ASPAU y los beneficiarios fue fluida, contribuyendo al éxito de la actividad, a pesar de los retos que supone un entorno nuevo para personas con autismo. Aunque establecer relaciones significativas requiere continuidad, la respuesta de los beneficiarios fue mayoritariamente positiva, y el interés de los voluntarios por aprender fue notable, especialmente al interactuar con los niños, sus familias y los monitores.

En conclusión, la actividad fue un éxito, y agradecemos a Hoteles Vincci su compromiso con el **Programa del Voluntariado** y el gesto de ofrecer la merienda, que hizo posible una experiencia enriquecedora para todos los participantes.



Gastos directos de la actividad

Los gastos directos de la actividad son 20€ por participante, en los que se incluyen los honorarios de la terapeuta, los monitores y acompañantes de la entidad, gastos de desplazamiento/parking, materiales necesarios para la actividad, como folios, cartulinas, pinturas de témpera, acuarelas, toallitas, algodón...

Como han sido 18 participantes, asciende a un total de 360€

Total: 360€

Memoria 13 Jornada Amigos del Autismo

jornada.aspau.org', and the ASPAU logo."/>

Este año, después del parón que supuso la pandemia de 2020, retomamos la celebración de nuestra jornada Amigos del Autismo, la número 13, que se celebró en el Hotel Senator Parque Central de Valencia el sábado 8 de noviembre.

Como de costumbre procuramos que los ponentes de nuestras jornadas sean profesionales de solvencia reconocida. Este año hemos abordado temas relacionados con la ansiedad, los apoyos, la participación social y la transición entre etapas. Además, tuvimos la oportunidad de conocer en primera Persona dos experiencias de vida.

Toda la difusión se desarrolló a través de la página web, donde se podía encontrar la ubicación, el programa, información sobre los ponentes y el formulario de inscripción. Este año contamos con empresas colaboradoras, que participaron a través de donativos para la Jornada o de beneficios como descuentos para nuestros asistentes. Estos fueron: Fincas Arena, Artículos Falleros, FSIE, CEPE y Psylicom.

Se realizó el pago de la inscripción a través de una plataforma de pago llamada "Entradium" que gestionó el cobro facilitándonos listados y una aplicación de móvil para el control de acceso. Este servicio tenía un coste de alrededor de 1% del coste de la inscripción.

La Jornada se desarrolló en el Hotel Senator Parque Central, en un salón con formato escuela, con mesas y sillas para todos los participantes.

Se entregó a cada participante una bolsa con materiales de difusión de algunos colaboradores, una libreta con tapa de ASPAU (lo que nos da mayor visibilidad tras la jornada) y este año incluimos una carta de agradecimiento por su compromiso con el TEA y una caja de la calma con diferentes gadgets para

sensibilizar a los participantes. Además como identificación entregamos una pulsera con un girasol, símbolo de las discapacidades invisibles.

Se pidió que se subieran fotos sobre la caja de la calma y la Jornada en general a RRSS con el hashtag #JornadaAspau generando mayor visibilidad. Como siempre, también pusimos un toque dulce en las mesas.



La Jornada fue un éxito de asistencia. Tras la misma, los asistentes han expresado su satisfacción con las ponencias. La valoración a través del formulario que enviamos ha sido muy positiva, tanto de la organización como de los ponentes.

Algunos comentarios que aparecen en los formularios:

- Estuvo muy bien organizado
- Muy buena organización rapidez y atención a los presentes
- Muchísimas gracias por la accesibilidad! El intérprete de lengua de signos fue clave. Aprendí un montón sobre las sabias de los potentes y su funcionamiento, y me siento mucho más capacitada.
- Un día excelente, me ha encantado, lo repetiría sin dudarlo.
- Un gusto de organización y de ponentes...y nos sirve para vernos de vez en cuando
- Estuvo genial y aprendí cosas interesantes
- Un gustazo que sigáis montando estas jornadas para formarnos a todos. Muchas gracias por vuestro esfuerzo
- En la Jornada, aprendí más sobre las necesidades del alumnado en el espectro autista que en todo el máster de Profesorado de Secundaria. Me animó también a seguir formándome, como todo profesor debería.
- Estuvo muy bien. Baños insuficientes para todas las que éramos, pero os lo currasteis un montón. Aprendí mucho y me encantó
- Me encantó!
- ME ENCANTÓ Y APRENDÍ MUCHÍSIMO

Respecto a los gastos de la Jornada, aquí tenéis detallado tanto gastos como ingresos. Teniendo finalmente un gasto para la Asociación de 605.99, lo que valoramos muy positivamente ya que esta es uno de los fines de la entidad y resulta poco gasto en comparación con el impacto que pensamos tiene.

	A	B	C	
1	Detalle del gasto	Categoría	Presupuesto	Puede
2	Librería	Material	-471,30€	
3	Cursos Sertlingo	Presupuesto	-301,32€	
4	Rosa Alenza	Presupuesto	-200,00€	
5	Roged Ayudo	Presupuesto	-200,00€	
6	Marta Llorca	Presupuesto	-200,00€	
7	Astia Foster	Presupuesto	-50,00€	
8	Ser Bies	Presupuesto	-70,00€	
9	Tina Muri y Roged	Transporte	-105,20€	
10	Astia Auriol	Transporte	-435,32€	
11	Balera	Material	-50,00€	
12	Gala	Evento	-1.500,20€	
13	Realización	Presupuesto	-690,00€	
14	Curriculum	Material	-17,20€	
15	Planchas variadas	Material	-8,60€	
16	Casa presentor	Comida	-800,00€	
17	Acta de la jornada (grabar)	Material	-50,30€	
18	Invitaciones	Evento	6.203,20€	
19	Colaboración FDE	Colaboración	300,00€	
20	Colaboración CEPE	Colaboración	200,00€	
21	Colaboración Polysom	Colaboración	50,00€	
22	Comida de la noche	Material	-252,00€	
23	Colaboración Fieser Anes	Colaboración	252,00€	
24	Colaboración Artículos Faltos	Colaboración	270,00€	
25	PEZORO	Evento	-447,00€	
26	Caja Caden	Material	-270,00€	
27			-605,99	

Algunas fotos que reflejan el éxito de la Jornada

